

MENUS '4 SAISONS' | Du 03 Janvier au 18 Février 2022

Menu Boujan

	Du 03 au 07 Janvier 2022	Du 10 au 14 Janvier 2022	Du 17 au 21 Janvier 2022	Du 24 au 28 Janvier 2022
lundi	Velouté de brocolis BIO Tortellini épinards ricotta sauce tomate et râpée **	Velouté de courge BIO Macaronis BIO à la boloanaise et râné **	Salade de d'haricots verts Filet de colin sauce tomate	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs) Poulet aux champignons
mardi	Fruit de saison BIO Celeri râpé BIO mayonnaise Nugget's de volaille Frites Mimolette	Plateau de fromage Fruit de saison BIO Taboulé BIO Calamars à la romaine sauce tartare Purée de portion BIO P'tit cottentin nature	Coquillettes BIO Bûche du Pilat Fruit de saison BIO Salade verte Chili végétarien (Riz pilaf BIO) Yaourt aromatisé	Brocolis braisé BIO Vache qui rit BIO Liégeois au chocolat Salade verte BIO Filet de hoki sauce moutarde Pomme de terre BIO persillées Bûchette mélangée
mercredi	Compote de pomme BIO Salade verte Boulette d'agneau sauce orientale Chou-fleur braisé Fromage blanc BIO	Flan vanille nappé caramel Salade d'haricots verts BIO Palette de porc à la provençale * Pomme de terre et chou braisé Petit suisse aromatisé	Fruit de saison BIO Salade de lentilles BIO nature Paupiette de veau à la moutarde Chou-fleur BIO persillé Tartare nature	Compote pomme coing Friand au fromage Blanquette de veau Gratin de légumes BIO Fromage blanc BIO
jeudi	Royaume Salade de pomme terre BIO Sauté de bœuf aux oignons Carottes sautées aux oignons Chantailou	Fruit de saison BIO Betteraves BIO au curcuma Sauté de volaille à la dijonnaise Riz BIO pilaf Lou Mirabel	Assortiment de charcuterie * Pomme de terre et fromage à raclette Compte de poire BIO	Fruit de saison BIO Macédoine vinaigrette Saucisse de Lozère * Purée de pomme de terre BIO Meule fermière
vendredi	Fruit de saison BIO Chou chinois BIO en salade Cœur de merlu sauce ciboulette Semoule BIO Yaourt nature BIO Galette des rois	Fruit de saison BIO Salade de coleslaw BIO Omelette au fromage du chef Fenêtres branches et croûtons Yaourt nature local Gâteau du chef à la pâte à tartiner	Velouté crécy BIO Raclette Salade de pâtes Sauté de bœuf au paprika Poêlée provençale Cantal BIO AOP Fruit de saison BIO	Dans les Montagnes Gâteau maison aux myrtilles Betterave BIO en salade Pané blé, tomate, mozzarella Flageolets persillés Petit suisse sucré Fruit de saison BIO
lundi	Du 31 Janvier au 04 Février 2022 Salade de pépinettes Quenelle sauce tomate Haricots beurre à l'ail Camembert BIO Fruit de saison BIO Chou chinois BIO sauce sucré salé Sauté de volaille à l'ananas Riz cantonais Les fripons Gâteau maison à la noix de coco Salade de pois chiches à la marocaine	Du 07 au 11 Février 2022 Salade de chou-fleur BIO vinaigrette Rôti de bœuf et ketchup Petit pois BIO au jus Yaourt nature local Gâteau du chef aux pommes Duo d'haricots verts Filet de lieu sauce curry Boulogh BIO Plateau de fromage Fruit de saison BIO Taboulé BIO Aiguillettes de poulet au jus Gratin de brocolis aux herbes Yaourt nature BIO Fruit de saison BIO Salade de lentilles vinaigrette Pavé fromager Purée de courge BIO Fraidou Flan chocolat Carottes râpées BIO vinaigrette Sauté bœuf à la provençale Tortis BIO Tomme de Lozère Compote de poire	Du 14 au 18 Février 2022 Macédoine mayonnaise Filet de colin à la crème Riz BIO pilaf Coulommiers Fruit de saison BIO Salade de pâtes BIO Poulet sauté à l'estragon Poêlée de légumes d'hiver Petit suisse BIO aromatisé Cocktail de fruit Celeri BIO sauce cocktail Rôti de veau à la crème Blé BIO Rondelé nature Crème dessert chocolat BIO Potage Dubarry BIO Hachis parmentier ** Fromage blanc aromatisé Gâteau du chef au yaourt Salade de pomme de terre BIO vinaigrette Omelette du chef Poêlée forestière Gouda Fruit de saison BIO	
mardi	Nouvel An Chinois			
mercredi				
jeudi	Chandeleur			
vendredi				

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !