



MENUS '4 SAISONS' | DU 08 MAI 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu standard

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Betteraves en salade  
Tortellini épinards sauce tomate et râpé  
Fruit **BIO** de saison

Palette de porc à la dijonnaise  
Blé **BIO**  
Mimolette  
Fruit **BIO** de saison

🍴  
🌱  
🌱

MARDI

Nugget's végétal et ketchup  
Purée de courgettes  
Lou mirabel  
Fruit **BIO** de saison

🍴  
🍷  
🌱  
🌱

Sauté de boeuf bourguignon  
Purée de pommes de terre  
Emmental  
Mousse au chocolat

Salade de pois chiches marocaine  
Omelette du chef  
Haricots verts persillés  
Fruit **BIO** de saison

🍴  
🍴  
🌱

Tomates **BIO** croc'sel  
Cheesburger  
Pommes paillason  
Donuts

🍴  
🌱

MERCREDI

Salade de tomates **BIO**  
Colombo de porc  
Légumes façon wok  
Gâteau du chef poire cannelle

🍴  
🌱  
🍴  
🍴

Friand au fromage  
Cordon bleu  
Courgettes à l'ail  
Fruit **BIO** de saison

🌱

Macédoine mayonnaise  
Sauté de volaille au paprika  
Riz camarguais **BIO**  
Fromage blanc nature

🍷  
🍴  
🌱

Chipolatas \*  
Lentilles mijotées aux oignons  
Tomme de Lozère  
Poire au Sirop

🍴  
🍷

JEUDI

Salade de haricots verts  
Boulettes d'agneau sauce tomate  
Semoule  
Fruit **BIO** de saison

🍴  
🍴  
🌱

Céleri râpé vinaigrette  
Sauté de boeuf aux oignons  
Pâtes **BIO**  
Compote pomme banane

🍴  
🍴  
🌱  
🍴

Taboulé  
Poisson pané  
Courgettes à la béchamel  
Yaourt nature **BIO**

🍴  
🍴  
🌱

VENDREDI

Concombre à la menthe  
Filet de hoki sauce à l'oseille  
Riz camarguais  
Camembert **BIO**

🍴  
🍴  
🍴  
🌱  
🌱

Calamars à la romaine et citron  
Riz et ratatouille  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau du chef aux pommes

🍴  
🌱  
🍴

Salade de pépinettes  
Tortillas pomme de terre et oignons  
Carottes **BIO** à l'ail  
Fruit **BIO** de saison

🍷  
🍴  
🌱  
🌱

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 08 MAI 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu standard

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

LUNDI

Pizza au fromage du chef  
Keftas coriandre menthe **BIO**  
Julienne de légumes  
Compote de pommes

Macédoine mayonnaise  
Jambon blanc  
Salade de pâtes au basilic (accompagnement)  
Fruit **BIO** de saison

Crêpe au fromage  
Nugget's de volaille  
Purée de carottes  
Fruit **BIO** de saison

Tortellini épinards sauce tomate et râpé  
Brie  
Flan vanille nappé caramel

MARDI

Pastèque  
Cordon bleu  
Pâtes **BIO**  
Glace petit pot

Lentilles aux oignons  
Riz camarguais **BIO**  
Plateau de fromages  
Flan vanille

Concombre en salade  
Galette végétale tomate mozzarella  
Pommes vapeur  
Camembert  
Sauce tomate

Melon  
Rôti de porc froid et ketchup  
Taboulé  
Compote de pommes **BIO**

MERCREDI

Paupiette de veau à la crème  
Semoule **BIO**  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)  
Colombo de volaille  
Purée Ratatouille et pommes de terre  
Fruit **BIO** de saison

Pastèque **BIO**  
Sauté de porc au miel  
Trio de légumes (carottes, courgettes, salsifis)  
Glace bâtonnet

Steack haché au jus  
Riz pilaf  
Tomme noire  
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Salade de perles marines  
Sauté de volaille à la crème  
Courgettes persillées  
Fruit **BIO** de saison

Terrine de campagne \*  
Filet de lieu sauce curry  
Blé **BIO**  
Petit suisse sucré

Gaspacho  
Boulettes de boeuf sauce tomate  
Semoule **BIO**  
Yaourt aromatisé

Salade de tomates **BIO**  
Filet de hoki sauce julienne  
Tian de légumes  
Gâteau du chef aux pommes

VENDREDI

Filet de lieu sauce citron  
Purée de pommes de terre  
Edam  
Fruit **BIO** de saison

Melon **BIO**  
Stifado de boeuf  
Poêlée arlequin  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Poisson pané  
Pâtes **BIO**  
Coulommiers  
Fruit **BIO** de saison

Salade verte **BIO**  
Sauté de boeuf bourguignon  
Pommes de terre persillées  
Vache qui rit **BIO**

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu standard

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Coupelle de pâté de volaille  
Aiguillettes de poulet sauce curry  
Haricots verts **BIO** persillés  
Compote de pommes et galette ST Michel



MARDI

Raviolis et râpé  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Filet de lieu sauce oseille  
Riz camarguais **BIO**  
Fromage fondu le carré  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Pastèque **BIO**  
Pavé fromager  
Purée de courgettes  
Glace petit pot



VENDREDI

Club volaille  
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

