

Menus standard - Déjeuner

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries



Menus standard - Déjeuner

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Sauté de boeuf bourguignon
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Melon
Pané de sarrasin lentilles aux poireaux
Pâtes **BIO**
Flan vanille nappé caramel



Curry de lentilles
Ebly
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Merguez à l'orientale
Semoule **BIO**
Compote de pommes
Glace petit pot



MARDI

Concombre sauce Bulgare
Omelette du chef
Tian de légumes
Gâteau du chef aux pommes



Friand au fromage
Filet de lieu sauce oseille
Carottes **BIO** à l'ail
Velouté fruits mixé



Cake emmental ciboulette maison
Sauté de volaille aux 4 épices
Aubergines à la crème
Yaourt nature **BIO**



MERCREDI

Accras de poisson
Colombo de volaille
Riz **BIO** pilaf
Plateau de fromages



Salade de pois chiches marocaine
Stifado de boeuf
Brocolis persillés
Emmental **BIO**



Pastèque
Rôti de dinde à l'italienne
Boulghour
Crème dessert **BIO**



Calamar à la romaine
Purée de pommes de terre
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Pastèque
Tajine de poisson
Boulghour **BIO**
Compote pomme banane



Salade verte **BIO**
Sauce carbonara aux lardons *
Macaroni
Fruit **BIO** de saison



Tomates **BIO** croc'sel
Nugget's de volaille
Pommes paillason et ketchup
Brownies du chef



Tomate en salade
Tortellini épinards sauce tomate
Crème au chocolat



VENDREDI

Crêpe au fromage
Sauté de porc aux olives
Carottes persillées du chef
Petit suisse **BIO** aromatisé



Taboulé **BIO** du chef
Dos de cabillaud au beurre blanc
Ratatouille et riz
Fruit **BIO** de saison
Glace bâtonnet



Rôti de porc froid et ketchup
Salade de pâtes au basilic **BIO**
Edam
Cocktail de fruits



Cordon bleu
Courgettes à l'ail
Brie
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

