



Menu standard - Déjeuner

Du 23 oct. au 29 oct.

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Sauce carbonara aux lardons *
Macaronis et râpé
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Salade de pâtes
Sauté de porc au jus
Jardinière de légumes
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Pizza au fromage du chef
Omelette du chef
Jeunes carottes au jus
Fruit **BIO** de saison



Cake du chef au potiron
Parmentier de courges
Yaourt nature **BIO**



MERCREDI

Hoki pané
Pommes paillason
Lou mirabel
Compote de pommes **BIO**



JEUDI

Betteraves en salade
Paupiette de veau au jus
Bouglhour **BIO**
Fromage blanc sucré



Sauté de boeuf sauce tomate
Lentilles au jus
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Boulettes d'agneau au jus
Haricots verts **BIO** persillés
Vache picon
Eclair au chocolat



Filet de colin à la crème
Pommes vapeur
Coulommiers
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

