

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 22 avril

ENTRÉE

Macédoine mayonnaise
Salade de haricots verts

PLAT

Purée de panais
Omelette du Chef

DESSERT

Lou Mirabel
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

Mardi 23 avril

ENTRÉE

Radis et beurre
Salade de saison

PLAT

Poilée provençale
Aiguillettes de poulets au thym

DESSERT

Yaourt nature
Gâteau aux amandes et coco

Vin et café compris

Jeudi 25 avril

ENTRÉE

Chou blanc BIO en salade
Céleri râpé frais BIO sauce cocktail

PLAT

Coquillettes
Filets de colin à la crème

DESSERT

Petit suisse aromatisé
Fruit de saison

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 29 avril

ENTRÉE

Taboulé
Salade de pâtes

PLAT

Cordon bleu
Choux fleurs persillés

DESSERT

Fromage fondu le carré
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

Mardi 30 avril

ENTRÉE

Salade verte BIO
Carottes râpées BIO

PLAT

Chipolatas
Lentilles au jus

DESSERT

Saint Paulin
Compotes de poires

Vin et café compris

Jeudi 2 mai

ENTRÉE

Chou chinois BIO vinaigrette
Céleri râpé BIO sauce rémoulade

PLAT

Pommes vapeur
Sauté de bœuf VBF aux 4 épices

DESSERT

Camenbert
Crème à la vanille

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine **Repas seniors**



Lundi 6 mai

ENTRÉE

Betteraves en salade
Macédoine mayonnaise

PLAT

Escalope viennoise
Purée de pommes de terre

DESSERT

Emmental
Crème au caramel

Vin et café compris

Mardi 7 mai

ENTRÉE

Salade de quinoa
Salade de lentilles aux échalotes

PLAT

Haricots verts persillés
Boulettes de bœuf au jus

DESSERT

Petit suisse BIO aromatisé
Fruits BIO de saison

Vin et café compris

Jeudi 9 mai

F
É
R
I
É

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 13 mai

ENTRÉE

Salade de brocolis vinaigrette
Salade de choux fleurs vinaigrette

PLAT

Tortellini épinards
Sauce tomate et râpé

DESSERT

Yaourt nature
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

Mardi 14 mai

ENTRÉE

Salade de blé BIO
Taboulé BIO du Chef

PLAT

Rôti de porc au jus
Légumes façon wok

DESSERT

Mont Lacane
Flan vanille nappé caramel

Vin et café compris

Jeudi 16 mai

ENTRÉE

Salade de saison
Crêpe au fromage

PLAT

Ratatouilles du Chef
Sauté de volaille aux herbes

DESSERT

Petit suisse BIO aromatisé
Fruit de saison

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine **Repas seniors**



Lundi 20 mai

F
É
R
I
É

Mardi 21 mai

ENTRÉE

Salade de pâtes BIO
Taboulé BIO du Chef

PLAT

Haricots verts persillés
Calamars à la romaine et citron

DESSERT

Yaourt nature BIO
Fruits BIO de saison

Vin et café compris

Jeudi 23 mai

ENTRÉE

Macédoine mayonnaise
Salade de haricots verts

PLAT

Semoule
Colombo de volaille

DESSERT

Tomme blanche
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 27 mai

ENTRÉE

Radis et beurre
Salade coleslow

PLAT

Filet de colin sauce oseille
Purée de pommes de terre

DESSERT

Gouda
Compote pomme fraise

Vin et café compris

Mardi 28 mai

ENTRÉE

Salade de pois chiches nature
Salade de lentilles aux échalotes

PLAT

Beignets de salsifis
Boulettes de bœuf sauce indienne

DESSERT

Petit suisse BIO aromatisé
Fruit de saison

Vin et café compris

Jeudi 30 mai

ENTRÉE

Salade de tomate BIO
Concombre BIO en salade

PLAT

Tortis
Emincé de porc à la moutarde

DESSERT

Tartare nature
Crème à la vanille

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 3 juin

ENTRÉE

Salade de tomate
Concombre en salade

PLAT

Semoule BIO
Filets de colin aux herbes de provence

DESSERT

Lou Mirabel
Crème au chocolat

Vin et café compris

Mardi 4 juin

ENTRÉE

Melon
Pastèque

PLAT

Pâtes
Carry de porc

DESSERT

Chantailou
Compote pomme framboise

Vin et café compris

Jeudi 6 juin

ENTRÉE

Salade de saison
Concombre à la ciboulette

PLAT

Sauce bolognaise
Macaronis BIO et râpé

DESSERT

Brie
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 10 juin

ENTRÉE

Melon
Pastèque

PLAT

Blé aux petits légumes
Paupiette de veau au jus

DESSERT

P'tit Cottentin nature
Crème praliné

Vin et café compris

Mardi 11 juin

ENTRÉE

Tomate Croc'sel
Carottes râpées vinaigrette

PLAT

Poisson pané et citron
Gratin d'aubergines fraîche et pomme de terre

DESSERT

Petit suisse sucré
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

Jeudi 13 juin

ENTRÉE

Salade verte BIO
Friand au fromage

PLAT

Omelette du Chef
Courgettes persillés

DESSERT

Mimolette
Fruit BIO de saison

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine

Repas seniors



Lundi 17 juin

ENTRÉE

Salade de pâtes BIO
Taboulé BIO du Chef

PLAT

Haricots verts persillés
Boulettes d'agneau au jus

DESSERT

Yaourt nature
Fruits de saison

Vin et café compris

Mardi 18 juin

ENTRÉE

Salade verte BIO
Salade de tomate BIO

PLAT

Riz pillaf
Quenelles à la sauce tomate

DESSERT

Camenbert
Flan vanille nappé caramel

Vin et café compris

Jeudi 20 juin

ENTRÉE

Melon
Pastèque

PLAT

Semoule
Couscous

DESSERT

Chanteneige BIO
Compote pomme pêche

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine **Repas seniors**



Lundi 24 juin

ENTRÉE

Salade de lentilles
Salade mexicaine

PLAT

Ratatouille du Chef
Aiguillette de poulet sauce curry

DESSERT

Edam
Fruits de saison

Vin et café compris

Mardi 25 juin

ENTRÉE

Tomate Croc'sel
Radis et beurre

PLAT

Steack haché au jus
Patatoes et ketchup

DESSERT

Vache qui rit BIO
Compote pomme cassis

Vin et café compris

Jeudi 27 juin

ENTRÉE

Tomates à la ciboulette
Concombre à la ciboulette

PLAT

Riz BIO pilaf
Moquecca de poisson à la brésilienne

DESSERT

Petit suisse sucré
Ananas frais

Vin et café compris

5€ sur réservation

04 67 30 93 30

espacefaro.boujan@gmail.com

Menus de la semaine **Repas seniors**



Lundi 1 juillet

ENTRÉE

Crêpe au fromage
Betterave en salade

PLAT

Haricots verts persillés
Rôti de volaille au jus

DESSERT

P'tit cottentin nature
Fruits de saison

Vin et café compris

Mardi 2 juillet

ENTRÉE

Salade verte BIO
Salade coleslaw BIO

PLAT

Raviolis frais
Sauce tomate et râpé

DESSERT

Tomme grise d'Auvergne
Compote de pomme

Vin et café compris

Jeudi 4 juillet

ENTRÉE

Macédoine mayonnaise
Salade de haricots verts

PLAT

Saucisse de Lozère
Aubergines et courgettes en gratin

DESSERT

Fromage blanc BIO aromatisé
Muffin au chocolat

Vin et café compris