

MENUS '4 SAISONS' | DU 3 NOVEMBRE 2025 AU 30 NOVEMBRE 2025 |

Menu standard 5 - Déjeuner

	Du 03 nov. au 09 nov.	Du 10 nov. au 16 nov.	Du 17 nov. au 23 nov.	Du 24 nov. au 30 nov.
LUNDI	Betteraves en salade Haricots rouges BIO à la tomate (mafé) Riz camarguais BIO Vache picon Fruit VÉGÉTARIEN	Crêpe au fromage Sauté de volaille au curry Haricots verts BIO persillés Lou mirabel Fruit	Taboulé BIO Nugget's de volaille et ketchup Poêlée de légumes Petit suisse sucré Fruit	Céleri sauce cocktail Gratin de potiron et lentilles Quinoa Edam Flan vanille nappé caramel VÉGÉTARIEN
MARDI	Salade de perles marines Stifado de boeuf Petits pois et carottes au jus Emmental Flan chocolat		Salade de saison Sauce carbonara aux lardons * Gratin de crozets Fruits BIO de saison CROZIFLETTE	Duo d'haricots en salade Boulettes d'agneau sauce tomate Semoule BIO Coulommiers Compote de poire
MERCREDI	Céleri rémoulade Pilons de poulet rôti Purée de pommes de terre Tomme de Lozère Compote de Pommes BIO	Salade verte BIO Sauté de boeuf aux oignons Lentilles vertes HVE au jus Yaourt nature Fruit	Macédoine Mayonnaise Boulettes de boeuf sauce tomate Coquillettes BIO Gouda Flan vanille	Chou rouge sauce au vinaigre de cidre Aiguillettes de poulet aux olives Carottes fraîches sautées Vache qui rit BIO Gâteau du chef aux pépites de chocolat
JEUDI	Salade de saison Poisson pané et citron Choux fleurs persillés Yaourt nature BIO Gâteau du chef au yaourt	Carottes râpées vinaigrette Crique au Cantal Epinards BIO à la béchamel et croûtons Yaourt nature Eclair au chocolat VÉGÉTARIEN	Carottes râpées et coriande Curry de légumes doux (lait de coco, patate douce, carotte, pois chiches) Riz camarguais BIO Yaourt nature Gâteau noix de coco du chef FÊTE DES LANTERNES	Velouté de légumes du chef Filet de lieu sauce aurore Pommes de terre persillées Yaourt nature sucré Fruits BIO de saison
VENDREDI	Macédoine Mayonnaise Sauce bolognaise Macaronis BIO et fromage râpé Petit suisse aromatisé Fruits BIO de saison	Salade de blé BIO Cordon bleu Purée aux 3 légumes Brie Flan vanille nappé caramel	Potage cressy Filet de colin sauce julienne Boulghour BIO Petit Moulé Nature Crème au Praliné	Salade coleslaw Sauté de porc au miel Macaronis BIO Plateau de fromages Fruits BIO de saison

RECETTE ANTI-GASPI

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 1 DÉCEMBRE 2025 AU 21 DÉCEMBRE 2025 |

Menu standard 5 - Déjeuner

Du 01 déc. au 07 déc.

Du 08 déc. au 14 déc.

Du 15 déc. au 21 déc.

LUNDI

Salade de choux fleur vinaigrette
Sauté de boeuf bourguignon
Pommes noisettes
Lou mirabel
Crème au caramel

Potage crecy
Sauté de volaille au paprika
Pâtes **BIO**
Tomme de Lozère
Fruit

Salade de blé **BIO** sauce tartare
Saucisse de Strasbourg
Purée aux 3 légumes
Camembert
Fruit

MARDI

Potage parmentier
Hachis de lentilles HVE et patate douce
Yaourt Nature
Fruits **BIO** de saison

Salade de pois chiches marocaine
Calamars à la romaine et citron
Gratin de chou fleur **BIO**
Emmental
Compote pomme abricot

Salade coleslaw
Pâtes à la mexicaine
Riz camarguais **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit

VÉGÉTARIEN

VÉGÉTARIEN

MERCREDI

Friand au fromage
Filet de poisson sauce provençale
Haricots verts persillés
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme pêche

Salade de saison
Boulettes de bœuf au jus
Lentilles au jus (**BIO**, local)
Chanteneige
Flan chocolat

Salade verte et croûtons
Filet de poisson sauce aneth
Tagliatelles
Dessert de Noël maison
Clémentine **BIO** et papillotes

NOËL

JEUDI

Betteraves en salade
Paupiette de veau aux 4 épices
Coquillettes **BIO**
Petit suisse sucré
Fruits **BIO** de saison

Betteraves en salade
Emincé de poulet et poivron façon basquaise
Riz camarguais **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit

Gougères au fromage
Mignonette de poulet sauce forestière
Pommes Duchesse
Buche de Noël au chocolat
Clémentine **BIO** et papillotes

NOËL

VENDREDI

Salade de saison
Jambon blanc
Gratin de poireaux et pommes de terre
Yaourt nature sucré
Gâteau du chef aux brisures d'oréo

Taboulé **BIO**
Falafels **BIO**
Carottes fraîches sautées
Yaourt nature
Fruit

Friand au fromage
Rôti de porc à la moutarde
Haricots verts **BIO** persillés
Mont lacauane
Compote de poires **BIO**

VÉGÉTARIEN

RECETTE ANTI-GASPI

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

